

# RECOMENDACIONES SOBRE EL CORONAVIRUS SI TIENES MÁS DE 60 AÑOS O PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS O CARDIOVASCULARES

**Evita salir de casa**



**Avisa a tus familiares  
y amigos que no te visiten**

**Si necesitas ayuda  
(mascotas, tareas domésticas),  
intenta que siempre lo haga  
la misma persona y que pase  
en casa el menor tiempo posible**



**Si necesitas prescripción  
de tu tratamiento, no acudas  
a un centro sanitario, llama al número  
de teléfono del centro de salud que  
aparece en el reverso de tu tarjeta SIP**

**Ventila tu domicilio  
frecuentemente**



**No olvides seguir todas  
las recomendaciones  
en cuanto a higiene**



GENERALITAT  
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat  
Universal i Salut Pública

TOTS  
A UNA  
veu